



ZHUHAI  
INTERNATIONAL SCHOOL

# 寄宿手册

2021-22



*在 ZIS, 我们致力于培养充满活力和原则性的全球公民, 他们拥有技能和态度, 使他们能够成为富有同情心的终身学习者, 他们将为我们世界的未来做出积极贡献。*



寄宿社区的成员	1
ZIS 寄宿的目标和原则	1
寄宿项目的理念	1
基本信息	2
行李和上学准备	2
珠海的气候	3
行李清单	3
用电	4
网络连接	4
移动电话	4
日常安排	5
安全和身心健康	6
精神关怀	6
想家	6
均衡健康的生活	6
膳食	6
洗衣和清洁	7
娱乐休闲时间	7
生病和紧急情况	7
其他需知	8
家长同意书	8
紧急撤离程序	8
唐家游玩，珠海深度游	8
访客	8
沟通	8
护照和签证	8
居留许可	8
学校规定	9
关于寄宿的要求	9
附录	
1 -学校行为基本协议	10
2 -学校技术基本协议	12

## 寄宿社区的成员

学生在宿舍居住，是学校学习体验的延伸。作为一所 IB 学校，我们身体力行和共同持有的价值观来源于 IB 学习者素质当中的内容。这十项学习者素质的内容也适用于寄宿的生活当中，而其中有几个与寄宿社区是有明显一致性的。特别是，“有原则的人”、“沟通者”、“富有同情心的人”、“全面发展的人”形成了珠海国际学校寄宿社区的氛围。我们不可能预测在宿舍里面发生的每一个场景，所以，当遇到不确定的事情的时候，我们会去对照学习者素质的理念，指导和衡量我们的措施是否适当。

参加我们寄宿计划的学生由我们的主管寄宿家长 Melody Peng 女士照顾，她自 2014/5 成立以来一直领导我们的 ZIS 寄宿项目。彭女士与学校校长，中学校长，小学校长和学习服务主管密切合作，共同负责寄宿学生的身心健康和学业成功。

## ZIS 寄宿的目标和原则

根据珠海国际学校的使命和理念，ZIS 寄宿生应该是：

- 探究者 - 他们天生的好奇心得到了培养，他们积极主动，享受学习乐趣
- 思考者 - 他们主动运用批判性和创造性的思维技巧来解决复杂的问题
- 交流者 - 他们以多种语言自信地接收和表达想法和信息
- 敢于冒险的人 - 他们在不熟悉的条件和环境下保持镇定，并有信心探索新的想法
- 知识渊博的人 - 他们探索具有全球意义的主题并获得大量知识
- 有原则性的人 - 他们对道德推理原则有充分的把握，保持正直，诚实和正义感
- 有爱心的人 - 他们表现出对他人的需求和感受的敏感性，并对帮助他人有个人责任感
- 心胸宽广的人 - 他们尊重其他个体和文化的价值观，并寻求考虑多方面观点和看法
- 全面发展的人 - 他们理解身心平衡和个体身心健康的重要性
- 善于反思的人 - 他们通过建设性地分析自己的个人优势和弱点，对自己的学习进行反思。

## 寄宿项目的理念

- 作为国际文凭学校，ZIS 寄宿在提升新观点和拓宽儿童的思想方面具有独特的优势，并加深他们的理解和思考。ZIS 致力于激发全球公民意识的沟通，整体学习和跨文化意识。ZIS 学生是民族，文化和种族的独特融合，他们都渴望积极地与富有爱心、同情心地为我们学校和我们周围更广泛的社区的生活做出贡献。
- ZIS 学生努力做正确的事情，即使可能唯有他们自己知道。无论我们的学生与我们在一起一年或两年，或者一直到毕业并进入他们的梦想大学，我们希望我们的年轻人在回顾 ZIS 时，因为他们的学习欲望被唤醒，他们开始意识到他们有能力改变他人的生活，改变我们的世界。
- 遵循我们的录取政策，ZIS 不会歧视任何性别，种族，阶级，民族或宗教。我们希望学生和家与寄宿项目的负责人以及校区负责人紧密联系，以获取有关方面的建议。

总而言之，在 ZIS 的寄宿和学习要遵循学校的使命：

*在 ZIS，我们致力于培养充满活力和原则性的全球公民，他们拥有技能和态度，使他们能够成为富有同情心的终身学习者，他们将为我们的世界的未来做出积极贡献。*

## 基本信息

寄宿楼层有共用的公共休息室，配有安乐椅，桌子和娱乐设施。学生们有一个带冰箱，餐具，碗碟和饮用水的工作厨房。所有住宿人员共享 Wi-Fi 互联网连接。

所有宿舍均配有冷热水淋浴设施，每间宿舍内均设有一间带淋浴的浴室。房间可以由学生装饰海报，艺术品和照片 - 但是我们也要求不能展示对同住的学生或来访人员有冒犯的内容。我们鼓励学生自带小装饰，使自己的空间更具个性化。每间宿舍均配有床，独立书桌和椅子以及可存放个人物品和衣物的衣柜。学生自带床上用品，洗浴用品和其他物品，以帮助他们的寄宿生活更加舒适。

学生必须在入住宿舍之前填写“入住和登记”表格。房间根据具体要求分发，室友可能会在每个学年有所不同。学生应坚持床位分配安排，不得随意更换床位或拒绝与寄宿负责家长合作。

如果学生想要更换房间，则需要获得学校领导团队的书面许可。只有在允许的情况下才可能这样做。ZIS 的工作人员将在更换床铺前检查所有设备，将相应地收取任何损坏费用。更换房间的学生需要再次填写“入住和登记”表格。

如果学校经营运作需要，要求学生搬出或共享房间，学生有义务合作。（建筑维护，房间调整等）

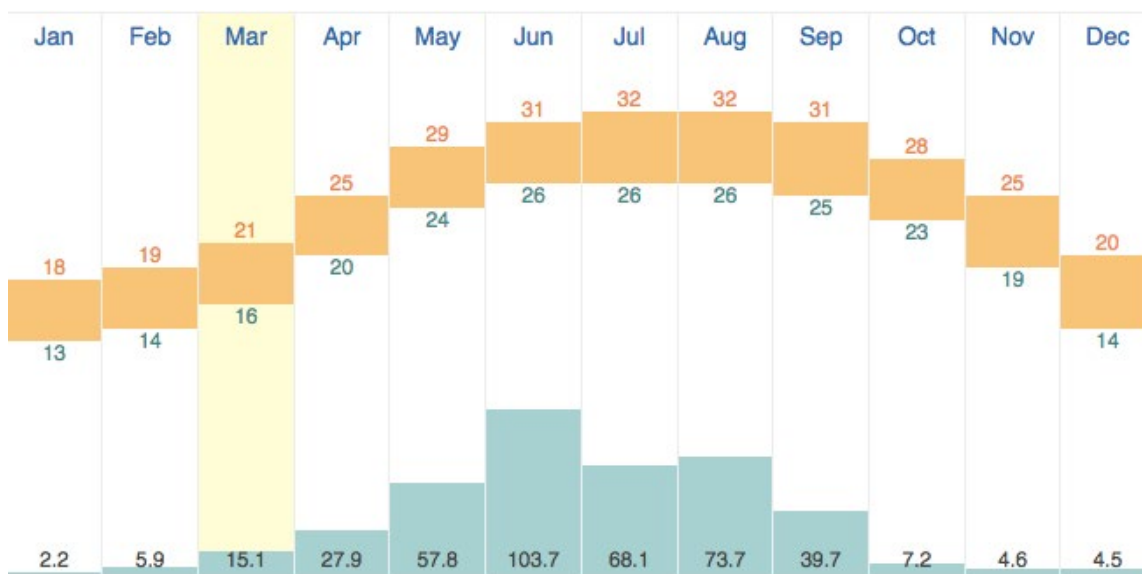
## 行李和上学准备

珠海的天气跟香港的很相似，两地的天气可对比参照。每年平均降水 103.7 毫升，六月是最多雨的月份，最热的月份是 6 月到 9 月，每天的平均气温可在 31-32 摄氏度至 25-26 摄氏度之间。

最好每周都根据天气情况准备衣物。教室和宿舍里都有空调和取暖器，必要的时候会打开。所以，最好学生们都准备室内的和室外的衣服。在校内和代表学校外出参加活动时，学生们都应该遵守学校的校服着装规定。建议学生们准备一套半正式的衣服，以备参加学校的正式活动。请家长们检查学生们是否准备了合适的衣物行李。

洗漱用品很容易买到，学生急需时可提供帮助。如果有特别的品牌或者各种特别需要的用品应该提前准备。

## 珠海的气候



## 行李清单

### 必备

- 床单（120-200cm）
- 毯子/羽绒被
- 枕头和枕套
- 毛巾
- 洗漱用品
- 套头衫/运动衫
- 长裤/牛仔裤
- 短裤/裙子
- T 恤
- 内衣
- 袜子
- 校服（中学生）
- 上学的衣服（预科学生）
- 不露趾的鞋
- 半正式的衣服
- 背包
- 个人电脑

### 建议

- 运动物品
  - 网球拍
  - 游泳衣
- 户外用品
  - 雨衣
  - 雨伞
  - 水壶
- 衣架
- 风扇
- 插头转换器/充电器

## 用电

中国的电压是 220 伏/50 毫安，两种主要插头是 A 型和 I 型。在珠海很少发生停电，只有在最厉害的台风袭来的时候，停电曾超过 12 小时。



只有完全认可的电子设备才能带进宿舍。由学校领导和主管寄宿家长提供批准。所有电子设备应用于教育和教学目的，但用于与父母和工作人员进行通信的移动电话除外。未经批准的设备或以不恰当方式使用的经批准的设备将由主管寄宿家长自行决定予以没收。游戏机是严格禁止的。

## 网络连接

所有的寄宿学生都可以使用宿舍内和公共区域的网络。学生的卧室内可以上网。这就意味着学生有责任要明智地使用他们的科技设备。宽带是共享的，每个人的功课都非常依赖于宽带，所以我们要求学生们要尊重宿舍内所有的网络使用者的需要。

## 移动电话

大多数学生都有手机，家长应该注意到，学生在住宿时特别是对于年龄较小的学生而言，并不期望持有手机。学生应该**只有一部手机**，我们要求家长支持。学生必须在学年初将其手机号码提供给宿管人员，如果在任何阶段号码发生变化，必须通知工作人员。

移动电话应该被明智地使用，日常上课期间的使用要求已在学校手册电子科技基本协议中详细概述。熄灯后不能使用手机。7到10年级的寄宿生必须每天晚上在他们熄灯前半小时上交手机（以及平板电脑，笔记本电脑和其他电子设备）。家长须知学校不对使用手机或因丢失或误用而产生的任何费用负责。家长负责这些费用。

如果学生使用手机违反学校的期望，手机将被没收。如果家长担心使用或滥用手机，请通知寄宿负责家长。工作人员要注意警惕使用手机进行欺凌。家长在学习期间，用餐或熄灯后不要给孩子打电话。

有关技术使用的进一步指导原则记载于附录2“学校技术基本协议”。

## 日常安排

我们相信日常生活习惯对住宿生的身心健康很重要，发展对我们自己和环境的责任感，使我们能够和谐生活在一个充满尊重和功能性强的社区。时间表的制定使我们能够了解并履行我们的职责：

工作日安排	
时间	活动
8:00	早餐-宿舍 8:30 锁门
8:30	开始上学
15:35 (14:45 on Fri)	放学-宿舍开门：向宿管家长报到
15:35	放学后活动（可选，鼓励积极参加）
17:30	晚餐
18:30	晚自习开始
20:00	7&8 年级晚自习结束
20:15	9&10 年级晚自习结束
21:00	11-13 年级晚自习结束 7&8 年级熄灯
21:30	9&10 年级熄灯
22:00	11-13 年级房间检查
22:30	11-13 年级熄灯

所有住宿项目的学生必须在周五下午 5:30 之前由家长或监护人接走。所有住宿项目的学生必须在星期日下午 6:00 之前返回宿舍，以确保晚自习时间。

如果假期或长周末在星期五以外的某一天开始，所有住宿项目的学生必须在课程结束当天 5:30 之前由家长或监护人接走。如果假期或长周末在周日以外的一天结束，所有住宿项目的学生必须在课程开始前一天的下午 6:00 之前返回宿舍，以确保晚自习时间。

在教师在职培训/学生半天的情况下，学生可以在主管寄宿家长的酌情决定和监督下利用下午时间放松和学习。如果学校活动在周六举行，学生必须按照常规时间表在周五晚上住在宿舍。家长可以在学校活动结束后即刻带孩子回家。学生必须在课程开始前的周日或前一日按照常规时间表返校。

所有离开学校的学生都需要获得书面许可。除非由学校领导团队成员允许，否则学生不得在正常上课时间离开学校。经书面许可离开的学生必须在书面许可所述的时间之前返回。

## 安全和身心健康

在上学期期间，寄宿学生应该在学校参与中学校长设定的课程。未经主管寄宿家长的特别许可，学生在上学期期间不得进入宿舍区域和使用宿舍设施。

关注个人财物安全，保持出入门关闭。每个人都有责任照看好自己的财产。个人重要财物最好锁起来并将钥匙登记并存放于主管寄宿家长处。

住宿项目有“门户开放”政策。这意味着在晚上学习期间所有学生宿舍门必须打开。在其他时间，宿舍门不能锁上，监管家长有权在敲门等待合理时间后进入宿舍。

### 精神关怀

精神关怀是我们对学生负责的重要组成部分。寄宿社区的所有成员都将受到个体化的关注。学生们的任何烦恼，担忧或关注的事情都可以向寄宿管理团队人员寻求帮助。

### 想家

想家是寄宿生的常见现象，会造成学生情绪低落，并且会以不同的方式影响每个学生。这是学生，他们的父母/监护人和家庭环境之间爱的结果。它还反映了进入一系列新环境下的不安全感，因为几乎所有情况都是新的和未知的。通过多种方式让您的孩子为寄宿生活做好准备，可以大大减少想家之情的影响。

家长应与孩子讨论他/她对入住宿舍的担忧。（这些问题应该与寄宿负责人分享。）您应该跟孩子提出想家的可能性，并且应该让您的孩子放心，想家是正常现象，是大多数新老生都会经历的正常生活的一部分。

让您的孩子放心，寄宿人员和其他学生可以帮助他们解决想家的问题。他们的情绪会反复，但他们应该记住寄宿生活的所得和回报会远远超过面临的挑战。

## 均衡健康的生活

### 膳食

寄宿生应该重视每顿饭。工作人员监督：

- 学生按时就餐，均衡饮食

- 典范餐仪

- 禁止使用手机

- 食物不带出食堂

- 可以为获得允许免于用餐的学生提供其他食物

## **洗衣和清洁**

学生需要在房间，浴室和共用公共空间内为公寓的整体清洁做出贡献。ZIS 工作人员每周清洁房间和浴室，或根据需要增加清洁次数。

食物必须在房间内小心管理，因为粗心大意会吸引不必要的害虫。

每周收集待洗衣物并由寄宿员工提供清洗服务。所有衣物必须清楚标明学生的姓名或姓名缩写。我们建议学生将任何精致易损的物品从待洗衣物中取出。工作人员也会进行熨烫。如果学生愿意自己熨衣服，宿舍也有熨斗提供。

## **娱乐休闲时间**

有各种运动和活动可供学生选择：

在校园：

    篮球，排球和足球设施

    健身室

    跑道

    乒乓球

校外游览可能包括：

    电影院

    体育赛事

    剧院或舞蹈表演

    博物馆参观

    购物和/或用餐

自由时间在安全和尊重的前提下，可安排体育运动，活动和放松。这些时间的活动应在主管寄宿家长的监督下进行。如果活动需要使用学校设施，则应遵循规范的 ZIS 程序进行预订。

## **生病和紧急情况**

如果学生在校内觉得身体不舒服，他们应该告诉班级老师。在这种情况下，他们会被送到学校护士那里去照顾。如果学生在宿舍觉得不舒服，他们应该告诉宿舍管理员，宿舍管理员将会与家长联系，决定最好的照顾方案。如果有更加严重的疾病，将会送到最近的医院，中大五院，如果是牙疼得厉害，可能也是送到那里，或者是送到当地的牙医诊所，取决于当天的时间和需要。

寄宿的学生不允许在他们的房间里吃处方药。特殊情况应该与宿舍管理负责人和学校护士协商。

每个学生都应该详细填写医疗表。

如果严重的紧急情况，我们将会联系家长、监护人或任何其他被定为其监护人、联系人的人。如果联系不上，我们将会听取医生的建议，并且接受学生所需的治疗。

家长应该为学生购买综合医疗保险，以便报销医疗费用。

## 其他需知

### 家长同意书

学生家长必须要填好家长同意表，学校才能接受学生寄宿。如果对于表上的项目有任何疑问，请联系宿舍负责人或校长。

### 紧急撤离程序

遇到火灾或类似险情的时候，寄宿家长将指导学生应急程序。程序将张贴在公寓内。当警报声不断响起时，学生将立即通过最近的楼梯间撤离并在咖啡馆外集合。寄宿员工将在检查所有住所后撤离。任何人不允许返回宿舍，直到主管寄宿家长告知“警报解除”。

### 唐家游玩，珠海深度游

在唐家附近和深入珠海旅行，必须经过宿管家长和校长之间进行仔细协商后才能考虑。

### 访客

任何访客必须首先与主管寄宿家长预先安排，并在进入宿舍区之前获得寄宿家长的批准。此外，客人还必须获得寄宿家长的许可才能进入学生的房间。我们鼓励家长或家庭成员在学生住宿期间来访，如果需要过夜，我们可以向其介绍附近酒店。

### 沟通

如果家长同意表内容有变化，应该由家长与宿管家长进行沟通。而且，当学生要向学校请假的时候，应该由家长来告知宿舍管理负责人。

我们是一所用英文教学的学校，因此也鼓励我们的学生们通过日常的应用来提高他们的英文流利度。如果家长们需要语言方面的支持，我们会尽力去安排这些需求。我们的教职员工可以说多种语言，包括英语、普通话、法语、荷兰语和西班牙语。

### 护照和签证

如果您在办理必要的护照、签证旅行时遇到困难，请提前告知我们。要去旅行之前，先取得适当的旅行文件是每个家庭的责任。当学生住宿时，护照、免疫证书和机票都应该交由宿舍管理员来保管。

### 居留许可

海外的学生需要有学生居留许可。如有需要，学校可以代家长/学生办理。

## 学校规定

寄宿的学生有着各种不同的背景和生活经验。学生寄宿时，学校管理延伸到他们的生活当中，对于不习惯寄宿的学生来说，这是富有挑战性的。作为一名寄宿社区的成员，学生们应该要具有心胸开阔、富有同情心、宽容和有弹性的素质。为了保证有一个积极的寄宿体验，我们要求学生显然不能把家里的作息习惯和行为照搬过来。宿舍管理员要负责每个他们所照管的青少年的健康和利益，也必须设置界限，而这些界限也应该被社区所有成员所尊重。ZIS 学生行为准则已经概述了对于尊重和关心的要求。总的来说，我们期待学生们在他们的每天的行为当中，做到诚实、尊重他人、富有同情心，并且也富有原则。

### 关于寄宿的要求：

不允许在阳台上放置任何东西。学生不得试图爬上阳台。

学生必须配合所有房间检查。

未经邀请，学生不得进入其他房间。

严禁男孩和女孩进入对方的房间。他们必须始终保持在指定区域内。

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

学生负责看管他们的个人物品。

出于人身安全的原因，学生在睡觉时不得锁门。每晚最后的例行检查学生必须保证房门敞开。

除紧急情况外，学生不得干扰安全设备。任何损坏的设备必须立即报告并由造成损害的人员赔偿。

以防火灾隐患，学生不能在走廊放置任何东西。

如遇紧急情况，所有住宿项目的学生和工作人员必须遵守 ZIS 指定的疏散程序。所有住宿学生和员工必须熟悉这些程序。

学生不得在宿舍内以任何形式观看或传播不适当的视频，杂志或材料。

严禁赌博，打架或任何威胁或暴力行为。

学生必须加强消防安全意识。宿舍内不允许使用电子热水器，烤箱，炊具，电热毯等电子设备，以及冰箱和洗衣机等设备。所有电气插头，插座和适配器必须安全且高质量，以避免火灾风险。

禁止使用爆竹和所有爆炸性和化学物质。

在宿舍楼内的任何地方都不允许着火，禁止打火机、火柴燃烧物质和点燃蜡烛。

严禁吸烟或酗酒。寄宿学生在宿舍使用、持有或者与任何（以各种形式）跟尼古丁或酒精有关的物品发生联系，都将会导致被停学，甚至可能导致开除。

在中国使用麻醉品是违法的，也是不被允许的。ZIS 对于麻醉品是零容忍的政策。任何使用、持有或者与违法毒品发生联系，都会导致学生被开除。

任何对主管寄宿家长的不尊重都将被提交给领导团队并被视为严重的违纪。

住宿政策的违反将根据 ZIS 学生手册中的学校纪律程序进行处理。宿舍中违反纪律的行为被视为违反 ZIS 纪律，将被视为违纪行为。

校长保留最终解释权和实施所有学校规则和政策的权利。

附录 1 中的“学校行为准则”涵盖了与学生生活相关的所有行为问题。

在珠海国际学校的寄宿，是在校园内的教育体验的延伸，让学生们可以更加深入地进行跨文化的交流，同时也能发展持续一生的友谊。

寄宿是家庭之外的家，让学生们有机会分享在珠海的优质生活，能够更加参与到IB提供的严格学业中，有机会认识新朋友，也有机会作为社区的成员开展新的探索。

## 附录 1

# 学校行为基本协议

## 整个学校

1. ZIS 认为学生拥有三项基本权利：  
    感到安全的权利  
    学习的权利  
    获得尊严和尊重的权利
2. 任何强加于他人权利的行为都是不能容忍的。
3. 当学生不符合期望时，要求学生反思他们的行为。这种反思可以是口头的或书面的。
4. 主要行为问题可能需要中学负责人的干预，并将通知家长。
5. 如果出现严重问题（如停课），学生有权发表书面言论，寻求公平公正的结果。
6. 每个阶段行为所产生的明确后果的记录将在家长-教师-学生系统内体现，以帮助了解和跟踪持续在行为方面表现不佳的学生情况。
7. ZIS 提供激励机制来庆祝和表彰行为规范和个人成长表现积极向上的学生。

学生行为的任何修正都可以用四个首字母为 C 的英语单词来概括：

**Care 关怀，Consistency 一致，Choice 选择和 Calm 冷静**

学生需要知道他们作为个体得到关注照顾，有时他们只是会有一个“倒霉日”，但是如果保持相互尊重，他们仍可以有尊严地从违规行为中吸取教训继续前进。

在所有教学环境中必须保证对学校行为和职业道德的高要求和高期望。如果学生不能达到这些要求和期望，处理结果将是一致的。不论什么时候，学生必须明白，无法尽到责任，持续的糟糕的选择和失败所要承担的后果。

## 什么是违纪行为事件？

- 言语或非言语挑衅
- 粗鲁无理
- 不服从
- 不遵守规定
- 不听从指示
- 干扰其他学生的工作，财物或个体生活

违纪行为可分为轻微，中等或严重性质。

轻微违纪 - 包括上面列出的内容以及对家庭作业/评估协议的反抗。  
轻微违纪还包括自我组织管理方面出现问题，例如没有将正确的设备带到课堂或上课迟到。

**在任何后果升级之前，应该给予学生三次机会反思他们的行为。**

中度违纪 - 在一周内有过三次午餐留堂，拒绝留堂或未能在三次机会后做出正确选择并被送到中学校长处。学生和教师都将填写反思表，以促进对情况的积极反思，并帮助关系的恢复。

严重违纪 - 包括任何违反三项核心权利的行为。这些可能涉及校内或校外停课，并将移交学校负责人。

中度违纪和严重违纪，家长要被通知并见面。轻微违纪可酌情考虑无需到校。

## 校内停课

- 由中学校长监督
- 学生不会与同学一起上课或共进午餐。要在中学校长办公室完成课堂作业。

## 行为监控卡

持续存在的问题或问题不限于一个方面的学生可能会获得一张监控跟踪卡，该卡需要每天由课堂教师填写。

该监控体系将为学生提供有关其持续行为的即时反馈。家庭和学校之间正在进行的沟通将记录在卡片上，还可能定期咨询形式的更多支持。



## 学校技术基本协议

我知道我有权访问学校网络和互联网。

我因此接受珠海国际学校（ZIS）的管理规定（见下文），以维护其 IT 系统所做工作的安全性。

为了在 ZIS 使用科技设施，我同意：

- 仅使用网络和互联网进行与学校相关的工作
- 不使用网络访问任何社交媒体
- 不访问不恰当的网站
- 仅在教师指示下或批准区域使用我的设备
- 不将可执行程序（游戏或其他）放到网络上。
- 不改变任何系统设置
- 不断开或篡改笔记本电脑或工作站或其任何组件
- 不发送不适当的电子邮件

### 移动电话

移动电话已迅速进入我们的日常生活。如果学生要在学校使用，他们必须遵守相同的规则 and 规定。

学生如果负责任和自律性强，可以允许在学校使用手机。

学生应该：

- 在校园里始终保持手机飞行模式 - 这将禁用所有通话功能
- 未经教师的直接许可，不得公开使用手机
- 未经教师和相关人员的明确许可，不得拍摄录音或照片
- 未经许可，不得将手机用作通讯设备。不允许在学校场地打电话，发短信，聊天
- 不允许使用手机观看视频或玩游戏
- 在校车上使用移动电话时要注意内容，并遵守与任何其他设备相同的规则

学生可以在上学期间将手机放在口袋中，以便在获得许可时使用。如果设备学生自己保管，学校将不承担设备丢失或损坏的责任。

如果学生没有履行职责，他们的设备将被没收。其设备将由中学校长锁定在一个安全的地方，直到放学。

持续的不当行为将导致纪律处分并可能禁止在校使用其设备一段时间。

我们会通知家长任何与技术有关的违规行为。

### 处分

如果违反协议：

将发出书面警告

在调查违规行为时，将暂停访问权限

任何后续违规行为都将导致长期或永久中止对网络/互联网或移动设备的访问





ZHUHAI INTERNATIONAL SCHOOL  
QI'AO ISLAND  
TANGJIA  
ZHUHAI  
GUANGDONG  
PR CHINA 519080  
+86 756 331 5580  
+86 756 332 0016  
[zis@zischina.com](mailto:zis@zischina.com)

